

BSV OWL

Breitensportverein Ostwestfalen-Lippe e.V.



Stand: 01_2024

montags

Spiel & Spaß für Kinder [ab 4 Jahre]

von 16:00h bis 17:30h in der Turnhalle der Grundschule Asemissen mit Nicole Lenz 052 08-913676 oder 0177-7 205791

Shaolin Kempo Karate für Kinder

Einsteigergruppe ab 6 Jahre von 18:30h bis 20:00h in der Turnhalle Schulzentrum Werreanger [Breite Str. 13, 32791 Lage] mit Alex Lange 0157-31052132 und Timo Pradel 0174-2 050694

Tae-Box | Kick-Aerobic für Jugendliche & Erwachsene

von 20:00h bis 20:45h in der Turnhalle am Begegnungszentrum B4 in Asemissen mit Anika Georgowitsch 0151-23606153 und Andreas Brechmann 052 02-8 3271



dienstags

Shaolin Kempo Karate für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kinder bis 10 Jahre von 16:00h bis 17:30h, Kinder, Jugendliche ab 10 Jahre und junge Erwachsene von 17:30h bis 19:00h in der Turnhalle am Begegnungszentrum B4 in Asemissen mit Max Hettmann, Lilian Kaempfert 0171-6847899, Corinna Klöpping 0157-52917345, Linus Orbke 0152-21956000 und Michel Tscherwatjuk 0173-4614027

mittwochs

Shaolin Kempo Karate für Jugendliche & Erwachsene

von 17:30h bis 19:00h in der Turnhalle am Begegnungszentrum B4 in Asemissen mit Stefan Bergmann 0151-26905252 und Andreas Brechmann 052 02-8 3271

Kickboxen [ab 13 Jahre]

von 18:00h bis 19:30h in der Turnhalle am Begegnungszentrum B4 in Asemissen mit Mark Hoffmeister 0160-4090692, Marcel Klaaßen 0151-50606119 und Kai Prusis 01578-5911614

freitags

Shaolin Kempo Karate für Einsteiger und Fortgeschrittene

[für alle Altersklassen] von 18:30h bis 20:00h in der Turnhalle Schulzentrum Werreanger [Breite Str. 13, 32791 Lage] mit Alex Golubkov 0157-7125364

Shaolin Kempo Karate für Jugendliche und Erwachsene

Fortgeschrittene, [Kobudo nach Vereinbarung] von 18:30h bis 20:00h in der Turnhalle am Begegnungszentrum B4 in Asemissen mit Nadine Zahn 0151-14172368 und David Minack 0176-21494947

Shaolin Kempo Karate für Jugendliche und Erwachsene

Freies Training nach Vereinbarung von 20:00h bis 21:30h in der Turnhalle am Begegnungszentrum B4 in Asemissen, Infos: Andreas Brechmann 052 02-8 3271

samstags

Kickboxen [ab 13 Jahre]

von 10:00h bis 11:30h in der Turnhalle der Grundschule Asemissen mit Mark Hoffmeister 0160-4090692, Marcel Klaaßen 0151-50606119 und Kai Prusis 01578-5911614

Shaolin Kempo Karate für Einsteiger

[ab 6 Jahren] von 11:30h bis 13:00h in der Turnhalle der Grundschule Asemissen mit Alex Golubkov 0157-71253643 und Eugen Borgenau 0176-21729970 und Nika Welz 01575-8549042

Trainingszeiten