

BSV OWL

Breitensportverein Ostwestfalen-Lippe e.V.



Stand: 05_2019



montags

Spiel & Spaß für Kinder [ab 4 Jahre]

von 16:00h bis 17:30h in der Turnhalle der Grundschule-Süd in Asemissen mit Nicole Lenz 052 08-913676 und Janina Niemeyer

Shaolin Kempo Karate für Kinder

Einsteigergruppe ab 5 Jahre von 17:00h bis 18:00h, in der Turnhalle der Sekundarschule I [ehem. Kantorschule] Friedrichstr. 33, 32791 Lage mit Alex Golubkov 0157-71253643

Tae-Box | Kick-Aerobic für Jugendliche & Erwachsene

von 20:30h bis 21:30h in der Turnhalle am Begegnungszentrum B4 in Asemissen mit Andreas Brechmann 052 02-83271

dienstags

Shaolin Kempo Karate für Kinder & Jugendliche

Einsteigergruppe bis 12 Jahre von 16:00h bis 17:30h, Fortgeschrittene ab 12 Jahre von 17:30h bis 19:00h in der Turnhalle am Begegnungszentrum B4 in Asemissen mit Max Hettmann 0151-52457808, Lilian Kaempfert 0160-6792825 und Corinna Klöpping 0157-52917345

mittwochs

Shaolin Kempo Karate für Jugendliche & Erwachsene

von 17:30h bis 19:30h in der Turnhalle am Begegnungszentrum B4 in Asemissen mit Andreas Brechmann 052 02-83271

Kickboxen [ab 10 Jahre]

von 18:00h bis 19:30h in der Turnhalle am Begegnungszentrum B4 in Asemissen mit Mark Hoffmeister 0160-4090692 und Marcel Klaaßen 0160-95294808

donnerstags

Shaolin Kempo Karate für Einsteiger und Fortgeschrittene

[für alle Altersklassen] von 18:00h bis 19:30h, in der Turnhalle der Sekundarschule I [ehem. Kantorschule] Friedrichstr. 33, 32791 Lage mit Andreas Brechmann 052 02-83271

freitags

Shaolin Kempo Karate für Jugendliche

Fortgeschrittene, ab Orangegurt, von 18:30h bis 20:00h in der Turnhalle am Begegnungszentrum B4 in Asemissen mit Nadine Zahn 0151-14172368

Shaolin Kempo Karate für Erwachsene

Einsteiger und Fortgeschrittene von 20:00h bis 21:30h in der Turnhalle am Begegnungszentrum B4 in Asemissen mit Andreas Brechmann 052 02-83271 und Patrick Klare 0173-7746719

samstags

Shaolin Kempo Karate für Einsteiger

alle Altersklassen, von 10:00h bis 11:30h in der Turnhalle der Grundschule-Süd in Asemissen mit Alex Golubkov 0157-71253643, Marco Geutner 052 31-464542 und Eugen Borgenau 0176-21729970

Kickboxen [ab 10 Jahre]

von 11:00h bis 13:00h in der Turnhalle der Grundschule-Süd in Asemissen mit Mark Hoffmeister 0160-4090692 und Marcel Klaaßen 0160-95294808

Trainingszeiten